

Examenul național de bacalaureat 2025

Proba B Limba italiană maternă

Model

Leggi ad alta voce il testo seguente.

In Italia ci sono quattro tipi di pasti, ma non tutti hanno la stessa importanza. Il primo pasto della giornata è la colazione, normalmente tra le 7 e le 10. La colazione italiana è esclusivamente dolce; in genere un caffè o un cappuccino, a volte con una spremuta, con biscotti, croissant o pane e marmellata.

È un pasto leggero, quindi in una giornata lavorativa viene seguito a metà mattina da uno spuntino, che può essere una merendina, dei biscotti o della frutta.

Il pranzo è uno dei due pasti principali, di solito tra le 12 e le 14. È in genere caldo ed è composto in teoria da quattro portate o piatti:

- antipasti, un breve assaggio di formaggi o salumi per stimolare l'appetito;
- un primo piatto, a base di pasta, riso o minestra;
- un secondo piatto, o contorno, fatto di carne, pesce, uova o verdure;
- un dolce o della frutta.

A questi piatti seguono di solito un caffè e un amaro, chiamato anche ammazzacaffè, perché diminuisce gli effetti della caffeina. Un pasto così completo è consumato, ormai, solo di domenica e nei giorni festivi, mentre normalmente si mangia o un primo o un secondo piatto.

Il pomeriggio tra le quattro e le cinque, soprattutto per i bambini, c'è la merenda, un pasto leggero a base di dolce, pane e cioccolato o biscotti, con tè o latte. Tra gli adulti, tra le sei e le sette, si è diffuso l'aperitivo, uno spuntino accompagnato da un cocktail dopo il lavoro e prima di cena.

La cena è l'altro pasto più importante della giornata e si svolge, normalmente, tra le sette e le nove. Lo schema è lo stesso del pranzo e anche in questo caso normalmente si mangia solo un primo o un secondo. Gli orari cambiano molto in base al lavoro, ma, in genere, più si scende verso il sud e più si tende a mangiare più tardi.

(Adatt. da <http://parliamoitaliano.altervista.org/>)

1. Qual è il tema del testo?
2. Quali sono i quattro pasti della giornata?
3. In che cosa consiste un pranzo italiano?
4. Preferisci la cucina italiana o quella tradizionale romena? Argomenta.